

Senioriliikuntaa

Senioritoimintaa ajalle 13.9. – 16.12.

Maanantaisin klo 13.00 ohjattua ryhmäjumppaa 4€ / kerta

Torstaisin klo 9–10.00 ohjattua ryhmäjumppaa

Torstaisin klo 10.00 ohjattua lihaskunto-
harjoittelua kuntosalilaitteilla

Seniorikuntosalitoiminta alkaa 15.10.

Syyskauden aloitustarjous:

Koko syyskausi 13.9. – 16.12.

Kokonaishintaan 75 € / hlö

10 x kortilla

59 € tai

Seniorikortilla kaikki palvelut klo 5–17.00

39 € / kk

(kuntosali, ohjattu ryhmäliikunta + senioritunnit, sulkapallo)

LOKAKUUSSA AVATAAN SENIORIKUNTOSALI!

Seniorikuntosalilla on laadukkaat ja helppokäyttöiset Technogym kuntosalilaitteet.

Harjoittelu on kiertoharjoittelu-
periaatteella, eli et tarvitse
kuntosaliohjelmää
ja kuntoilu on helppoa!



ruu. (05) 341 9000, nuunimmi, Lappeenranta

AVOINNA: ma-to 8.00–23.00 la 10.00–18.00
pe 8.00–21.00 su 12.00–21.00
avainkortilla joka päivä klo 5.00–23.00