

Annen ryhmäliikuntatunnit 8.2.2010 ->>>>
ainakin 4 vkoa

Pilates jatko maanantaina klo 19.00 peruttu.
Pilates perus tiistaina klo 8.45 peruttu.

Ma

Niska- selkä- hartia klo 16.30
8.2. Marjo
15.2.-15.3. Johanna s
22.3. Anu
29.3. Marjo
5.4. ei tuntia
>>>>Johanna s
BodyCombat klo 17.40
viikolla13 ei tunteja!!!! Jenni lomalla
Jenni

Ti

Rasvanpoltto- spinning klo 10.00
9.2.- 2.3. Marko
9.3.-16.3. Heidi
23.3.>> Marko

Ke

Rasvanpoltto - spinning klo 10.00
10.2.-3.3. Marko
10.3.-17.3. Heidi
24.3. >>Marko
Niska-selkä-hartia klo 16.10
10.2.-3.3.Marjo
10.3.-17.3. Terhi
24.3.> klo 17.00 Terhi (paitsi 31.3. Marjo)
Kahvakuula klo 18.10
Piia P.
BodyCombat klo 19.20
Jenni

To

Spinning klo 8.30 + BodyPump klo 9.05
11.2.-18.2. Heini
25.2. Anu
4.3.
11.3.-18.3. Terhi
25.3.>> Terhi