

Annen ryhmäliikuntatunaukset 8.2.2010 - 18.3.2010:

Pilates jatko maanantaina klo 19.00 peruttu.

Pilates perus tiistaina klo 8.45 peruttu.

Ma

Niska- selkä- hartia klo 16.30

8.2. Marjo

15.2.-15.3. Johanna s

BodyCombat klo 17.40

Jenni

Ti

Rasvanpoltto- spinning klo 10.00

9.2.- 2.3. Marko

9.3.-16.3. Heidi

Ke

Rasvanpoltto - spinning klo 10.00

10.2.-3.3. Marko

10.3.-17.3. Heidi

Niska-selkä-hartia klo 16.10

10.2.-3.3. Marjo

10.3.-17.3. Terhi

Kahvakuula klo 18.10

Piia P.

BodyCombat klo 19.20

Jenni

To

Spinning klo 8.30+ BodyPump klo 9.05

11.2.-18.2. Heini

25.2. Anu

4.3.

11.3.-18.3. Terhi

