



# OPI TAITO LIIKUTTAA

TRAINER4YOU:N KOULUTUKSISSA

## Kouluttaudu Lappeenrannassa:

Kahvakuulaohjaaja (perusosa) 25.3.2011

## Uusi koulutusputki 2011→

Hyvinvointivalmentaja 4.–5.2.2011

## Kuntosalivalmentaja

1. jakso 25.–27.2.2011

2. jakso 25.–26.3.2011

## Personal Trainer

1. jakso 13.–14.5.2011

2.–6. jakso [www.trainer4you.fi](http://www.trainer4you.fi)

## Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Mikko Paunonen

044 5255 385, [mikko.paunonen@trainer4you.fi](mailto:mikko.paunonen@trainer4you.fi)

[www.trainer4you.fi](http://www.trainer4you.fi)

# TRAINER YOU

WWW.TRAINER4YOU.FI