

FOREVER LAPPEENRANTA

PALVELUHINNASTO 1.6.2011 alkaen - www.liikuntakeskus.com

Varaamme oikeuden hinnanmuutoksiin. Hinnat sis. Alv 9 % – 23 %.

SOLARIUM

6€ / kerta

27€ / 5 kertaa

48€ / 10 kertaa

Kortin pantti 15€

LUENTOTILA (20-30 hlöä) 15 € / h

DINOLANDIA

Katso aukioloajat sivuilta www.liikuntakeskus.com/lapsiparkki

Hinta 3 € / kerta tai CMS-jäsenille 5 € / 4 viikkoa. Sisarusalennus -50 %

(Dinopassi päättyy aina valittuun suoraveloituspäivään)

FYSIOTERAPIA

Fysioterapia alku / loppututkimus ja koehoito (ensimmäinen käyntikerta) *	45 €
Ft 60min	42 €
Ft 45min	37 €
Ft 30min	32 €

* Fysioterapian aluksi teemme fysioterapiatutkimuksen ja laadimme asiakkaan kanssa yhdessä yksilöllisen hoito- ja kuntoutussuunnitelman.

Lämpö-, sähkö-, kylmähoito	30 € / kerta
Luentopalkkio (45min)	80 €
Kirjalliset ohjeet	15€

esim. keskivartalon hallinnan harjoittelu, lantiopohjan lihasten harjoittaminen tms.
Fysioterapeuttinen lausunto käytetyn ajan mukaan (minimi 30 min).

HIERONTAHINNASTO

Hieronta 90 min	57,00 €
Hieronta 60 min	40,00 €
Hieronta 45 min	32,00 €
Hieronta 30 min	27,00 €

TARVITSET OMAN LUKON PUKUKAAPPIIN!

Voit ostaa lukon myös liikuntakeskuksen vastaanotosta hintaan 3,50 €.

Pukukaappeihin käyvät tavalliset riippulukot. Ota oma lukkosi mukaan.

TILAUSSAUNA

Normaali	30 € / h
Jäsenille	20 € / h

Ei ole varattavissa ”kaupungin” salibandyvuorojen aikana.